平成29年度

坐禅と健康ストレッチ

自分を浄化してみませんか！

　　健康ストレッチ インストラクター：　　　先生

日　時：月１回(土曜日)開催

夜7時～8時30分(6:50集合)

（実施予定日）

4/8・5/13・6/10・7/8・8/19・9/9・10/7・11/18・12/9・1/20・2/10・3/10

場　所：宗泉寺本堂

参加費：500円

申込み：直接お越しください

服　装：動きやすい楽な服装

持ち物：水分補給できる飲料水

※マットは準備してあります

　　　　足利市松田町1235

曹洞宗　端藏山 宗泉寺

 ☎0284-61-1326

★詳細は宗泉寺ホームページでチェックできます★

★お気軽にお問い合せください★